



## **INFORMAZIONE AL PAZIENTE PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DELL'ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE**

L'esame del liquido seminale è di fondamentale importanza per l'impostazione di un corretto iter diagnostico sia della coppia infertile che del paziente che presenta patologie andrologiche.

L'attendibilità dell'esame stesso dipende in buona parte dall'adeguata modalità di raccolta del campione seminale da esaminare.

- Il paziente che deve effettuare uno spermioγραμμα deve osservare un'astinenza da rapporti sessuali o comunque da eiaculazione non inferiore a 2 giorni e non superiore a 5 giorni rispetto alla data di appuntamento fissata.
- Il liquido seminale deve essere raccolto mediante masturbazione direttamente nel contenitore sterile a bocca larga; è molto importante che tutto l'eiaculato finisca nel contenitore. Eventuali perdite di parte dell'eiaculato va segnalato al biologo al momento della consegna del campione.
- La raccolta deve essere effettuata nella sede in cui viene eseguito l'esame; se, per motivi personali, il paziente preferisce effettuare la raccolta a casa deve consegnare il campione entro 30 minuti dall'eiaculazione e mantenere il campione a temperatura ambiente (24-36°C). Per proteggere dal freddo il contenitore, si consiglia di avvolgerlo in carta stagnola e trasportarlo in una tasca interna vicino al corpo. Fare attenzione che il contenitore non si rovesci. E' necessario attaccare sul contenitore un'etichetta adesiva che indichi cognome, nome, data di nascita del paziente.
- Nel caso in cui il campione di liquido seminale non possa essere consegnato dal paziente, la persona incaricata della consegna dovrà, seguendo le modalità sopra descritte, portare il proprio documento d'identità, una delega del paziente e la fotocopia del suo documento d'identità valido e non scaduto.